

ابزاری قدرتمند برای مدیریت زمان و اولویت ها

عمل کردن ابزار رسیدن به نتیجه

اولویت بندی (نمره از ۱ تا ۵)	لیست کارها	ردیف
		۱
		۲
		۳
		۴
		۵
		۶
		۷
		۸
		۹
		۱۰
		۱۱
		۱۲
		۱۳
		۱۴
		۱۵
		۱۶
		۱۷
		۱۸
		۱۹
		۲۰

جمله انگیزشی روز:

درس های امروز:

ابزاری قدرتمند برای مدیریت زمان و اولویت ها

زمان مورد نیاز	۵ کار مهمتر	ردیف
		۱
		۲
		۳
		۴
		۵

زمان هر کار را مشخص کن (کارهای مهمتر زودتر)

آیا انجام شد؟		ساعت
		۸:۰۰
		۸:۳۰
		۹:۰۰
		۹:۳۰
		۱۰:۰۰
		۱۰:۳۰
		۱۱:۰۰
		۱۱:۳۰
		۱۲:۰۰
		۱۲:۳۰
		۱۳:۰۰
		۱۳:۳۰
		۱۴:۰۰
		۱۴:۳۰
		۱۵:۰۰
		۱۵:۳۰
		۱۶:۰۰
		۱۶:۳۰
		۱۷:۰۰
		۱۷:۳۰
		۱۸:۰۰
		۱۸:۳۰
		۱۹:۰۰
		۱۹:۳۰
		۲۰:۰۰
		۲۰:۳۰
		۲۱:۰۰
		۲۱:۳۰
		۲۲:۰۰